

TRƯỜNG CAO ĐẲNG BÁN CÔNG CÔNG NGHỆ
VÀ QUẢN TRỊ DOANH NGHIỆP
KHOA CÔNG NGHỆ

BIỆN PHÁP TIẾT KIEM ĐIỆN NĂNG

Giảng viên : ThS Nguyễn Thị Nguyệt Hoa

1. Rút phích cắm khi không sử dụng

Rất nhiều người có suy nghĩ rằng cắm điện nhưng bật sẽ không tiêu tốn điện năng. Tuy nhiên suy nghĩ này hoàn toàn sai lầm. Khi bạn cắm thiết bị mà không sử dụng, dòng điện vẫn chạy tiêu tốn ít điện năng nhưng lâu ngày sẽ rất nhiều và tăng hóa đơn tiền điện của bạn.



Rút phích cắm khi không sử dụng

2. Vệ sinh thiết bị dùng lâu ngày

Khi thiết bị sử dụng lâu ngày, bụi bẩn bám vào sẽ gây tiêu tốn nhiều điện năng để hoạt động hơn.



Vệ sinh thiết bị máy lạnh thường xuyên

3. Dùng quạt trần thay cho máy lạnh

Đặc điểm của máy lạnh là giữ nhiệt độ trong phòng ở mức ổn định và quạt trần là làm mát căn phòng. Với đặc điểm trên cùng công suất 920w, điều hòa sẽ tiêu tốn nhiều điện năng hơn bởi phải bù lượng nhiệt thoát ra ngoài khi có những khe hở trong căn phòng.

Khi thời tiết không quá nóng, thay vì sử dụng máy lạnh tiêu tốn rất nhiều điện năng thì bạn có thể sử dụng quạt trần thay thế. Vẫn đảm bảo lượng nhu cầu sử dụng mà tiết kiệm điện năng rất lớn.



Sử dụng quạt trần thay cho điều hòa giảm lượng điện tiêu tốn

4. Đón luồng gió tự nhiên vào nhà

Hãy tận dụng luồng gió tự nhiên bằng cách mở các cửa sổ. Việc này sẽ giúp bạn tiết kiệm rất nhiều điện năng làm căn phòng nhà bạn trở nên thoáng, mát mẻ hơn.



Mở cửa sổ phòng đón gió trời

5. Tận dụng ánh sáng mặt trời

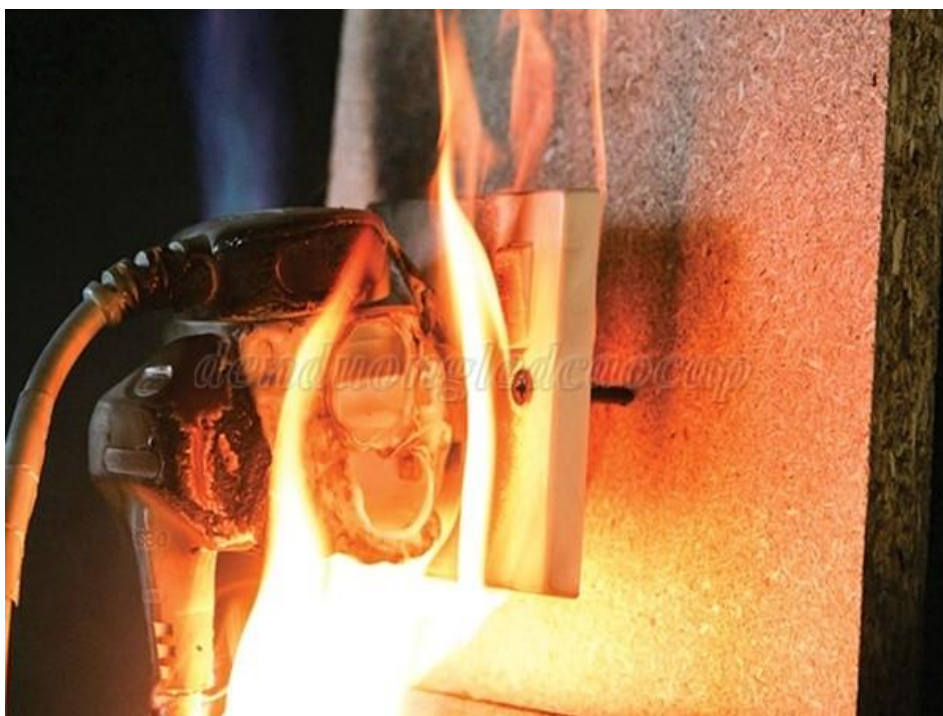
Thay vì bật điện, bạn nên đón ánh sáng mặt trời sẽ hạn chế sử dụng các thiết bị điện trong nhà tiết kiệm lượng lớn điện năng và giảm chi phí hóa đơn hàng tháng cho bạn.



Tận dụng ánh sáng mặt trời cho không gian

6. Tránh sử dụng điện trong khung giờ cao điểm

Khung giờ cao điểm thường sử dụng rất nhiều thiết bị điện cùng một lúc. Việc này sẽ gây quá tải điện và ảnh hưởng tới nhu cầu sử dụng như chập cháy, hay mất điện,... Bạn cần tránh sử dụng khung giờ cao điểm để đảm bảo lượng điện sử dụng cũng như rủi ro khi sử dụng điện.



Nguy cơ chập cháy khi sử dụng quá tải khung giờ cao điểm

7. Chọn thiết bị điện thông minh

Hiện nay có rất nhiều thiết bị thông minh được tích hợp chế độ tiết kiệm điện. Bên cạnh đó sử dụng thiết bị thông minh tránh việc quên tắt các thiết bị điện hay rút thiết bị sau khi sử dụng.

Phổ biến và được sử dụng nhiều nhất hiện nay là thiết bị cảm biến. Thiết bị này có cơ chế bật tắt tự động khi có người trong vùng hoạt động của đèn. Tiện dụng khi sử dụng mà còn tiết kiệm điện năng.

8. Thay bóng đèn sợi đốt bằng đèn led

Bóng đèn LED là một trong những loại đèn được đánh giá cao về khả năng tiết kiệm điện. So với đèn sợi đốt, đèn led có khả năng tiết kiệm lên đến 80% điện năng sử dụng.

Ánh sáng phát ra thân thiện cho người sử dụng, dễ dàng lắp đặt và sửa chữa.



Sử dụng bóng đèn Led thay cho đèn sợi đốt

9. Đóng kín cửa khi sử dụng máy lạnh, tủ lạnh

Việc không đóng kín sẽ gây thoát lượng nhiệt ra ngoài từ đó tủ lạnh hay máy lạnh của bạn sẽ phải chạy liên tục để đảm bảo mức nhiệt căn phòng hay ngăn chứa.



10. Giảm lượng điện tiêu thụ từ bếp điện từ, bếp hồng ngoại

Một cách đơn giản để giảm lượng điện tiêu thụ bếp điện từ hay hồng ngoại mà bạn cần lưu ý đó là trước khi đồ ăn chín 5-7 phút bạn nên tắt bếp. Lượng nhiệt trên bề mặt bếp sẽ giữ khoảng 5 phút trước khi nguội dần. Việc tận dụng nhiệt này sẽ tiết kiệm lượng lớn điện năng khi sử dụng bếp điện từ hay hồng ngoại.



Tắt bếp khi không sử dụng

11. Sử dụng thiết bị năng lượng mặt trời

Đây là một cách giảm chi phí điện hàng tháng hiệu quả. Phương pháp sử dụng thiết bị năng lượng mặt trời sẽ cắt hóa đơn tiền điện mà còn góp phần tiết kiệm điện năng cho quốc gia.



Thiết bị năng lượng mặt trời thân thiện môi trường, tiết kiệm điện năng

12. Không nên để thiết bị ở trạng thái chờ

Việc để thiết bị ở trạng thái chờ này vẫn sẽ gây tiêu tốn điện năng. Khi bạn không sử dụng và quên tắt sẽ là lượng điện năng lớn tiêu thụ lãng phí. Bạn cần lưu ý tránh để thiết bị trạng thái này và tắt đi nếu không sử dụng hay không chắc sẽ sử dụng thời gian ngắn tới.



Tắt thiết bị khi không sử dụng

13. Thay đổi thói quen sử dụng điện

- Tủ lạnh: Hạn chế mở tủ khi không cần thiết. Mức nhiệt độ từ 1 – 9 độ C.
- Máy điều hòa: Nên để mức nhiệt trên 20 độ C, thường xuyên vệ sinh bộ phận lọc sẽ tiết kiệm 5 – 7% điện năng. Bạn nên lưu ý chọn thiết bị có nhãn dán tiết kiệm điện.
- Quạt điện: Thường xuyên lau chùi cánh quạt, nên bật quạt ở tốc độ vừa phải. Sau khi sử dụng thì rút phích khỏi ổ điện.
- Máy tính hoặc laptop: Để màn hình ở độ sáng vừa phải, bật chế độ tiết kiệm điện năng trên máy tính. Tắt khi không sử dụng.
- Ti vi: Khi tắt bạn nên ấn nút nguồn ở tivi, khi sử dụng tắt các bóng đèn không cần thiết trong phòng.
- Nồi cơm điện: Không nên nấu quá sớm, chỉ nên nấu trước khi ăn 30 đến 45 phút để giảm thời gian hâm nóng. Nên lau đáy nồi sạch để tránh lãng phí điện khi tiếp xúc với mâm nhiệt.
- Bình nước nóng: Nên bật 30 – 45 phút trước khi tắm, không nên cài ở chế độ nước quá nóng. Sau khi sử dụng xong nên tắt ngay.

Tham khảo: Trang web đèn đường led cao cấp